

TALLERS

del Casal de Cultura de Valldoreix



*Inscripció Oberta per al curs
2010 i 2011 Places limitades*

EMD  **Valldoreix**
Cultura, Joventut i Biblioteca

TALLER DE HIP HOP - Novetat

Adreçat a joves

L'objectiu d'aquest taller, és ensenyar-te aquest ball urbà. Treballaràs coreografies i improvisacions amb molta música.

Dia/Hora: dilluns de 18.15 a 19.15 hores

Cobrament mensual: 27.88 euros

(D'octubre 2010 a juny 2011)



TALLER DE GRAFFITI

Adreçat a joves

Si estàs interessat en posar-te en contacte amb el món del graffiti de manera artística i cívica, aquest taller està pensat per tu. Aprenderàs la tècnica de l'aerosol i tindràs l'oportunitat de pintar els teus dibuixos a gran escala.

Dia/Hora: dissabte d'11 a 13 hores -

Cobrament mensual: 31.43 euros

(Monogràfic Gener, Febrer, Març 2011)

TALLER DE DJ - **Novetat**

Adreçat a joves. Ets un apassionat del hip hop? En aquest taller aprendràs tot el necessari de l'art del DJ. T'ensenyarem tècniques de mixing com també diverses tècniques d'scratch d'una manera propera i personalitzada. Classes impartides pel DJ Víctor Solà de l'Associació **United Quelcoms AV.**

Dia/Hora: dijous de 20 a 21 hores

Cobrament mensual: 27,88 euros

(Monogràfic Gener, Febrer, Març 2011)



TÈCNIQUES DE CLOWN -

Novetat

Adreçat a persones amb o sense experiència teatral. Tractaràs diversos aspectes d'una manera divertida i amena alliberant emocions, amb els moviments del cos, jocs d'expressions, l'elaboració de gags, aprendràs a alliberar tensions quotidianes i a reure's d'un mateix,

entre moltes altres coses. Vine a exterioritzar el pallasso que portes dins !

Dia/Hora: dissabte d'11 a 13 hores

Cobrament mensual: 46,12 euros

(Monogràfic Gener, Febrer, Març 2011)

TALLER DE SALSA - **Novetat**

Estàs interessat/da a aprendre a ballar salsa d'una manera amena i divertida?

Dia/Hora: divendres de 19 a 20 hores

Cobrament mensual: 27.88 euros

Monogràfic Abril, Maig, Juny 2011



TALLER DE SARDANES

Vols aprendre aquesta dansa tan nostra? Intentem donar un nou impuls a la recuperació de la sardana.

Dia/Hora: dilluns de 19 a 20 hores

Cobrament mensual: 16.77 euros

Monogràfic Abril, Maig, Juny 2011

DANSA ORIENTAL

Aprenderàs una de les danses més antigues, donat a la seva part beneficiosa pel nostre cos, on es potencien els músculs de la zona lumbar i abdominal entre d'altres, i aprendràs a trobar nous moviments del teu cos i com aquests es poden exterioritzar en forma de dansa, d'una manera divertida i sensual. Treballaràs coreografies, improvisacions... amb música festiva i harmoniosa aprendràs divertin-te, creant un ambient càlid i agradable.

Dia/Hora: dijous de 20 a 21.30 hores

Cobrament mensual: 33.63 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011



TALLER DE XINÈS - Novetat

Vols aprendre xinès? Aquest taller bàsic està pensat per a persones que volen iniciar-se en el món de l'escriptura xinesa.

Dia/Hora: dimarts 20 a 21 hores

Cobrament mensual: 27.88 euros

De Gener a Juny 2011

忠吉信
剛夫

GRAFOLOGIA

Amb una metodologia senzilla i amena coneixeràs els conceptes bàsics per analitzar l'escriptura. Ens centrarem en tot el que configura el caràcter, les relacions socials i totes els aspectes de la personalitat.

Dia/Hora: dimarts de 18.30 a 20 hores

Cobrament mensual: 30.73 euros

De Gener a Juny 2011

Woody Allen

Miriam Shalman



CATALÀ PER A ESTRANGERS

T'interessa iniciar-te en el coneixement de la llengua catalana?

D'una manera amena i clara aprendràs la gramàtica i el vocabulari elemental.

Dia/Hora: dilluns de 18 a 19 hores

Cobrament mensual: 16.77 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011

TALLER D'ESCRITURA

L'escriptura és una eina necessària. Aquest taller està pensat per a millorar la qualitat dels textos, fent servir l'experiència de transmetre idees a una pàgina en blanc, servirà per adquirir tècniques i corregir defectes.

Dia/Hora: dimecres de 18 a 20.30 hores (quinzenal)

(Dies: 12/01 – 26/01 – 09/02 – 23/02 – 07/03 – 21/03 – 04/04 – 18/04 – 02/05 – 16/05 – 30/05 – 13/06 – 27/06)

Cobrament mensual: 43.32 euros

De Gener a Juny 2011





INICIACIÓ A LA DANSA - Novetat

Curs d'iniciació a la dansa per a nens i nenes. Els teus fills/es aprendran eines per expressar-se mitjançant el cos, com la improvisació per canalitzar l'energia d'una manera artística; coreografies per potenciar la coordinació, relaxació... Es tracta de donar als teus fills/es una nova manera d'expressió i coneixement del seu propi cos.

Dia/Hora: (de 4 a 6 anys)

dimarts de 17.15 a 18.15 hores

(de 7 a 9 anys) - dimarts de 18.15 a 19.15 hores

Cobrament mensual: 27.88 euros

D'octubre 2010 A Juny 2011





TALLER DE MANUALITATS PER A NENS/ES

Està enfocat principalment a potenciar i ajudar a desenvolupar la capacitat i sensibilitat creativa dels teus fills/es. Durant el curs, dibuixaran, pintaran, treballaran el fang, el collage, el volum...

Edats: de 4 a 8 anys

Dia/Hora: dimecres de 17.30 a 18.30 hores

Cobrament mensual: 27.88 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011

TEATRE PER A NENS I JOVES

Exercicis de vocalització, col·locació del cos, expressió facial i corporal, impostació de la veu, domini dels moviments, ritme, improvisacions, canvi del personatge, relaxació, col·lectivitat... Realitzant una obra de fi de curs.

Edats: de 5 a 9 anys

Dia/Hora: dijous de 17.30 a 19 hores

Edats: de 10 a 15 anys

Dia_Hora: dijous de 18.30 a 20 hores

Cobrament mensual: 30.73 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011

DIBUIX I PINTURA

Tècniques de dibuix a llapis, carbó, ceres... per acabar utilitzant l'oli.

Quan el temps ho permeti, dibuix i pintura a l'aire lliure. Disposaràs del material bàsic per iniciar les classes.

Dia/Hora:

dimecres de 9.15 a 12.15 hores

Cobrament mensual: 57.98 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011



DIBUIX I PINTURA

Curs obert a tothom, tan si en saps com si no en saps, treballaràs diferents tècniques pictòriques, dibuixaràs al natural, els dies d'estiu sortiràs a pintar a l'aire lliure... Ens adaptem perquè puguis desenvolupar la teva expressivitat artística! Disposaràs del material bàsic per iniciar les classes.

(espai Nau de Cultura)

Dia/Hora: dimecres de 19 a 21 hores

Cobrament mensual: 46.12 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011



DIBUIX DE MODEL AL NATURAL

Curs guiat amb professor per orientar a qui ho desitgi. Adreçat als que tingueu una base de dibuix, com pels que vulgueu aprofunditzar en el dibuix del cos humà, i que vulgueu reforçar els vostres coneixements d'anatomia humana.

Utilitzareu la tècnica que desitgeu (carbonet, oli, aquarel·la, tintes...) Les classes inclouran poses llargues, esbossos curts, dibuixos de parts concretes del cos... depenent de les necessitats del grup.

Dia/Hora: dilluns de 10 a 12 hores · Cobrament mensual: 46.12 euros

Monogràfic Novembre 2010



TALLER DE PATCHWORK - Novetat

Taller adreçat a persones amb ganes de desenvolupar les seves habilitats manuals i la seva creativitat (cortines, coixins, samarretes, 'quilts'...) donant forma i color, encaixant petites peces de roba. Regala't una estona i deixa fluir la teva imaginació aprenent diferents tècniques per elaborar peces i decorar amb una idea tradicional i innovadora.

Dia_Hora: dimecres de 9.30 a 11.30 hores.

Cobrament mensual: 46.12 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011

JOIERIA

T'introduiràs d'una manera pràctica en el món de l'art i la joieria amb diferents tècniques innovadores, crearàs col·leccions personals. Et donarem les bases per fer un anell, començaràs el teu recorregut per aquest ampli ventall de possibilitats artístiques. D'aquesta manera descobriràs les teves capacitats, potencial i part de l'alquímia en el món de la joieria.

Dia/Hora: dijous de 19 a 21 hores

Cobrament mensual: 46.12 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011



FENG-SHUI - Novetat

(1r nivell) – aprendràs la tècnica oriental que estudia la influència energètica dels llocs, cases, carrers, ciutats, comerços... i en general de qualsevol espai que ens envolti.

Dia/Hora: dimarts de 9.30 a 11 hores

Cobrament mensual: 33,63 euros

Monogràfic Octubre i Novembre 2010

CONSCIÈNCIA CORPORAL

És un treball per alinear les simetries del cos amb l'ajuda de diferents materials, estiraments i respiracions.

Portant així la consciència al cos per afinar-lo, fer-lo més conscient i relaxar-lo.

Dia/Hora: dimecres de 20 a 21.30 hores

dijous de 9.15 a 10.45 hores

Cobrament mensual: 33.63 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011



RELAXACIÓ I MEDITACIÓ

Taller que t'ensenyarà d'una manera suau i dolça a afluixar i relaxar el cos per entrar en l'espai interior de silenci.

Dia/Hora: Dilluns de 19.30h a 20.30h · Cobrament mensual: 27.88 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011

TREBALL ENERGÈTICS

És un treball que té una visió global del cos. T'ajudarà a connectar amb les tensions acumulades, treballant de manera precisa sobre les contractures musculars. A través de determinats exercicis de consciència corporal aniràs experimentant com els teus músculs es van flexibilitzant i les teves tensions es van afluixant permetent recuperar la teva harmonia i el teu circuit energètic.

Dia/Hora: dimarts de 19.30 a 21 hores

Cobrament mensual: 33.63 euros

D'octubre 2010 a Juny 2011



UN TASTET DE FOTOGRAFIA

T'interessa aprendre la tècnica de la fotografia de manera senzilla i sense masses tecnicismes, tot descobrint els recursos de la teva càmera domèstica en situacions quotidianes. Temes: foto a la natura, el retrat, fotografies d'interior,

bodegons, reportatges, fotografia nocturna... Amb una mirada al que els acadèmics diuen sobre l'enquadre i composició, treballaràs amb volums, textures... Combinant classes teòriques amb classes pràctiques en plató i a l'exterior.

Dia/Hora: de gener a març - dilluns de 9.30 a 11 hores, d'abril a juny – divendres de 9.30 a 11 hores · Cobrament mensual: 33.63 euros
Monogràfics

INTRODUCCIÓ A LA FOTOGRAFIA

Per si ets afeccionat, et trobes en un nivell bàsic-mitjà i disposes d'una càmera (sigui del tipus que sigui), i t'agradaria descobrir altres possibilitats en el món de la fotografia. (S'evitarà el sofisticat aparellatge que s'utilitza en els medis professionals.) Aquest taller es basa en sessions teòriques, combinades de tant en tant amb classes pràctiques en plató i a l'exterior.

Dia/Hora: dijous de 19.15 a 20.45 hores
Cobrament mensual: 33.63 euros
D'octubre 2010 a Juny 2011

TALLER DE JARDINERIA ECOLÒGICA I XEROJARDINERIA

Aprenderàs tècniques de jardineria (poda, sembra...), dissenys de jardins, malalties de les plantes, bibliografia, identificació d'espècies ornamentals... Les classes seran teòriques amb algunes pràctiques en un terreny on faràs els teus planters de plantes de temporada i aprendràs tècniques de trasplant i reproducció d'esqueixos. Descobriràs com reconèixer malalties i la manera d'evitar-les. Tot des del punt de vista respectuós amb el medi ambient.

Dia/Hora: dijous de 9.30 a 11 hores

Cobrament mensual: 33.63 euros

D'octubre 2010 a juny 2011



HORTICULTURA ECOLÒGICA

Tens un racó del jardí que no utilitzes? Vols començar un hort i no t'atreveixes? Aquest curs pretén donar-te les bases per fer un hort. Aprenderàs les diverses tècniques d'horticultura per a dur a terme un hort familiar. Faràs pràctiques en un terreny adaptat al curs.

Dia/Hora: dijous d'11 a 12.30 hores

Cobrament mensual: 33.63 euros

D'octubre 2010 a juny 2011

GRUPS DE LECTURA A LA BIBLIOTECA VALL D'OR

INSCRIPCIÓ PRÈVIA al Casal de Cultura de Valldoreix (places limitades)

GRUP DE LECTURA EN ANGLÈS

Sessions dilluns dies: 04/10 – 29/11 – 03/01 – 07/02 – 07/03 –
04/04 – 02/05 – 06/06

GRUP DE LECTURA EN CATALÀ I CASTELLÀ

Sessions dilluns dies: 11/10 – 08/11 – 13/12 – 10/01 – 14/02 –
14/03 – 11/04 – 09/05 – 13/06

GRUP DE LECTURA EN ALEMANY

Sessions dilluns dies: 18/10 – 15/11 – 20/12 – 17/01 – 21/02 –
21/03 – 18/04 – 16/05 – 20/06

GRUP DE LECTURA EN FRANCÈS

Sessions dilluns dies: 23/09 – 25/10 – 22/11 – 27/12 – 24/01 –
28/02 – 28/03 – 23/05 – 27/06

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ CURS 2010-2011 D'OCTUBRE 2010 A JUNY 2011

DADES PERSONALS

Cognoms, Nom: _____

CP – Població: _____ (Escola a emplenar nens/es): _____

Adreça: _____

Comarca: _____

Telèfons: _____ E-mail: _____

Data Naixement: _____ Família Nombrosa: Jubilat/da: Pensionista:

(PER TAL DE REBRE EL DESCOMPTE, CAL ADJUNTAR DOCUMENT ACREDITATIU)

DADES BANCÀRIES

Titular del Compte: _____

NIF Titular: _____ Entitat Bancària: _____

Compte bancari (20 dígits):

_____/_____/_____/_____/_____

EN CAS DE QUE EL TITULAR DEL COMPTE NO SIGUI L'ALUMNE INSCRIT, CAL PRESENTAR CÒPIA DEL DNI AMB L'AUTORITZACIÓ DE COBRAMENT SIGNADA PEL TITULAR.

PER ASSISTIR A QULSEVOL TALLER I/O GRUP DE LECTURA CAL HAVER-SE INSCRIT PRÈVIAMENT AL CASAL DE CULTURA DE VALLDOREIX.

A TENIR EN COMPTE: Aquest document autoritza a l'EMD a girar mensualment el corresponent rebut bancari. Les baixes es comunicaran per escrit i amb 30 dies d'antelació a l'inici del mes, al Casal de Cultura de Vallldoreix en horari d'oficina. En el cas de no presentar la baixa dins el termini, i efectuar la devolució de la quota, l'alumne es farà càrrec de les despeses bancàries de devolució que causa el retorn de l'import. El cobrament mensual serà mitjançant domiciliació bancària. S'estableix una bonificació del 10% en la quota per a les Famílies Nombroses i d'un 50% per a Jubilats/des i Pensionistes. Per aplicar-la caldrà que acreditis la seva condició en el moment de fer la inscripció. En cas d'acreditar-se posteriorment, la seva bonificació s'aplicarà a partir d'aquest moment, sense efectes retroactius. Tots els tallers es poden ampliar o anul·lar segons la quantitat d'alumnes. Els sotasignants manifesten que totes les dades que consten en la butlleta d'inscripció són certes. L'omissió, la falsedat de dades o dels documents aportats en el moment de la inscripció, serà causa d'anul·lació.

SIGNATURA I DATA:

(Marcar amb una X el taller en el que us voleu inscriure (preus mensuals) – COBRAMENT MENSUAL

| | | |
|--|---|-------------|
| Taller de Hip_Hop – novetat! | Dilluns de 18.15 a 19.15 hores | 27,88 euros |
| Taller de Graffiti | Dissabtes d'11 a 13 hores | 31,43 euros |
| Taller de DJ – novetat! | Dijous de 20 a 21 hores | 27,88 euros |
| Tècniques de Clown – novetat! – (feb. i mar. 2011) | Dissabtes d'11 a 13 hores | 46,12 euros |
| Taller de Salsa – novetat! (abr. a jun. 2011) | Divendres de 19 a 20 hores | 27,88 euros |
| Taller de Sardanes – (abr. a jun. 2011) | Dilluns de 19 a 20 hores | 16,77 euros |
| Dansa Oriental – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dijous de 20 a 21.30 hores | 33,63 euros |
| Taller de Xinès – novetat! – (gen. a jun. 2011) | Dimarts de 20 a 21 hores | 27,88 euros |
| Grafologia – (gen. a jun. 2011) | Dimarts de 18.30 a 20 hores | 30,73 euros |
| Català per a estrangers – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dilluns de 18 a 19 hores | 16,77 euros |
| Taller d'escriptura – (gen. a jun. 2011) (quinzenal) | Dimecres de 18 a 20.30 hores | 43,32 euros |
| Iniciació a la dansa – novetat! (oct. 2010 a jun. 2011) | (4 a 6 anys) Dimarts de 17.15 a 18.15h | 27,88 euros |
| | (7 a 9 anys) Dimarts de 18.15 a 19.15h | 27,88 euros |
| Manualitats per a nens – novetat! (oct. 2010 a jun. 2011) | Dimecres de 17.30 a 18.30 hores | 27,88 euros |
| Teatre per a nens – (oct. 2010 a jun. 2011) | (5 a 9 anys) Dijous de 17.30 a 19 hores | 30,73 euros |
| Teatre per a joves – (oct. 2010 a jun. 2011) | (10 a 15 anys) Dijous de 18.30 a 20 hores | 30,73 euros |
| Dibuix i pintura – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dimecres de 9.15 a 12.15 hores | 57,98 euros |
| | Dimecres de 19 a 21 hores | 46,12 euros |
| Dibuix de model al natural – monogràfic novembre 2010 | Dilluns de 10 a 12 hores | 46,12 euros |
| Joieria – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dijous de 19 a 21 hores | 46,12 euros |
| Feng-shui – novetat! (oct. i nov. 2010) | Dimarts de 9.30 a 11 hores | 33,63 euros |
| Consciència corporal– (oct. 2010 a jun. 2011) | Dimecres de 20 a 21.30 hores | 33,63 euros |
| | Dijous de 9.15 a 10.45 hores | 33,63 euros |
| Relaxació i Meditació – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dilluns de 19.30 a 20.30 hores | 27,88 euros |
| Treballs energètics – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dimarts de 19.30 a 21 hores | 33,63 euros |
| Tastet de fotografia - Monogràfics | G-F-M : Dilluns de 9.30 a 11 hores | 33,63 euros |
| | A-M-J : Divendres de 9.30 a 11 hores | 33,63 euros |
| Introducció a la fotografia – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dijous de 19.15 a 20.45 hores | 33,63 euros |
| Jardineria eco. i xerojardineria – (oct. 2010 a jun. 2011) | Dijous de 9.30 a 11 hores | 33,63 euros |
| Horticultura Eco. (oct. 2010 a jun. 2011) | Dijous d'11 a 12.30 hores | 33,63 euros |
| Taller de Patchwork. – novetat! (oct. 2010 a jun. 2011) | Dimecres de 9.30 a 11.30 hores | 46,12 euros |
| Grup de lectura en Anglès | 1r dilluns (mensual) – 19.30 hores | Gratuit |
| Grup de lectura en Català i Castellà | 2n dilluns (mensual) – 19.30 hores | Gratuit |
| Grup de lectura en Alemany | 3r dilluns (mensual) – 19.30 hores | Gratuit |
| Grup de lectura en Francès | 4t dilluns (mensual) – 19.30 hores | Gratuit |



Valldoreix

Informació al Casal de Cultura de Valldoreix

Telèfon 93 589 82 69

Fax: 93 675 65 77

c/ Sant Albert, 5 - 08197 Valldoreix

EMD de Valldoreix: Rbla. M. J. Verdaguer, 185 · 08197 Valldoreix



Valldoreix-EMD
Entitat Municipal