

Reglament de la Cursa 5 Milles Femenines de Valldoreix.

7 de Març de 2010, zona esportiva C/Brollador.

www.valldoreix.cat

PARTICIPACIÓ

Curses ofertes a totes les dones que acceptin i respectin la distància, aquest reglament i que estiguin dintre de les franges d'edats aquí relacionades.

INSCRIPCIONS

Es podran realitzar fins el dimarts 2 de març, amb un màxim de 20 places totals acceptades el mateix dia de la cursa, sempre que quedin places disponibles.

Cada corredora obtindrà el mateix diumenge el dorsal o dorsals (2 diferents si corre mes d'una categoria).

Recollida de dorsals:

9'15h – categories alevins, benjamins i pre benjamins

10'00h – categories de distància 1 milla i 5 Milles

HORARI I DISTANCIA DE LES CURSES

Les categories es regiran per l'any de naixement de la següent manera:

CATEGORIES I HORARIS

10'00h Prebenjamins (2003-2004) – 1000 metres
Benjamins (2001-2002) – 1000 metres

10'30h Alevines (1999-2000) – 1 milla

10'45h Infantils (1997-1998) – 1 milla
Cadets (1995-1996) – 1 milla
Juvenils&Juniors (1991- 1994) – 1 milla

11'00h Open Sénior (1 milla) – CATEGORIA OBERTA

11'30h Sénior (1975-1990) – 5 milles
Veteranes 1 (1963-1974) – 5 milles
Veteranes 2 (1962 i anteriors) – 5 milles

CLASSIFICACIONS I PREMIS

CURSES ESCOLARS I OPEN 1 MILLA (800m i 1 milla)

- Premi a les 3 primeres classificades per cada categoria
- Premi a la corredora més jove
- Premi a l'escola amb més participació
- Obsequi d'una samarreta commemorativa i diferents obsequis a totes les participants en finalitzar l'acte d'homenatge

Esmorzar saludable des de les 9h per a totes les corredores

CURSA OPEN (5 milles)

- Premi a les 3 primeres classificades de la general
 - Premi a la 1^o classificada per categoria
 - Premi al 1r equip (3 atletes mínim)
 - Premi a la 1^a resident a Valldoreix
 - Obsequi d'una samarreta commemorativa i diferents obsequis a totes les participants em finalitzar l'acte d'homenatge
- Esmorzar saludable des de les 9h per a totes les corredores

AVITUALLAMENTS i PUNTS DE CONTROL

Hi haurà dos avituallaments al llarg de la cursa open i diferents punts de control de dorsals.

PROGRAMA DE LA JORNADA

- Esmorzar saludable i recollida de dorsals a partir de les 9h
- 10'00h Inici de les Curses
- 11'30h Entrega de premis de les categories prebenjamins fins juvenils i juniors
- 12'30h Homenatge a l'atleta 2010
- 13h Entrega de premis de la categoria sènior (1 milla i 5 Milles)
- 13'30h Cloenda de la 7^a edició de les 5 Milles Femenines 2010.

RECLAMACIONS I CLAUSULES

El dorsal haurà de situar-se visiblement. Qui no el dugui no entrarà en classificació, tret d'un cas de força major.

Les reclamacions i/o suggeriments es faran per escrit un cop finalitzada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable. L'organització declina tota responsabilitat d'accidents o altres perjudicis que la participació pugui aportar a les inscrites abans, durant o després de la cursa.

CLASSIFICACIONS

Les classificacions oficials es publicaran al web de l'EMD de Valldoreix (www.valldoreix.cat) a l'endemà de la cursa així com el mateix dia de la cursa in situ.

